

Україна без бар'єрів

У Миколаївському ліцеї №38 ім. В.Д.Чайки в рамках проведення інформаційної кампанії «Україна без бар'єрів» протягом лютого 2023 року для ліцеїстів під час занять «Намистинки стійкості» були проведені намистинки-вправи «Черепашка», «Лимон», «Лінивий кіт», «Квітка та свічка», «Пір'їнка і статуя», «М'яч для зняття стресу». Поєднавши намистинки, діти зможуть досягнути рівноваги, яка у цей складний час схожа на терези, що постійно гойдаються з одного боку в інший. Використані вправи були запропоновані в «Довіднику безбар'єрності», створеного в рамках ініціативи першої леді України Олени Зеленської «Україна без бар'єрів».

