

Турбота про емоційне самопочуття і психологічне здоров'я через художню діяльність («Намистинки стійкості» в дії !)

Під час занять «Намистинки стійкості» внутрішній світ наших ліцеїстів стає більш наповненим і яскравим, це поліпшує взаємини з дорослими і однолітками . Арт-терапія дозволяє не просто добре проводити час і розвивати творчий потенціал, але і навчає висловлювати свої почуття та емоції, адже мета арт-терапевтичних занять - «розбудити емоції» через творчість, виявити експресію, виразити свої почуття...

Ліцеїсти отримують задоволення від творчого процесу, який є корисним, тому що арт-терапія - це турбота про емоційне самопочуття і психологічне здоров'я через художню діяльність.



