

Ліцеїсти – синоптики власної емоційної погоди,

або Ранкові арт-терапевтичні зустрічі

«Намистинки стійкості» в дії!

Кожного дня, кожної хвилини у нас живуть емоції, які нам повідомляють про те, чи задоволені ми ситуацією, в якій існуємо на даний момент.

Інколи розуміємо, що вир думок і емоцій нас затягує, і ми потрапляємо в серйозну халепу, з якої не можемо вибратися, або впадаємо в стан, з якого важко нам вийти. На ранкових арт-терапевтичних заняттях «Намистинки стійкості» наші ліцеїсти перетворюються на синоптиків своєї емоційної погоди. І щоб внутрішні «буревії» не наробили шкоди, стають уважними спостерігачами за ситуаціями, у яких починає псуватися погода. Тож продовжуємо цікаву мандрівку вивчення свого емоційного світу з метою створення «намистинок стійкості», які так важливі в хвилинки «буревію».

